

2011第1回講習会日程 1日目=10/8(土) 2日目=10/9(日)

日、時間枠		内容		講師
1日目午前	9:00～9:30	開講式、オリエンテーション		有吉正博 佐伯徹郎
	9:30～10:40	講義	ランニングの楽しさ、楽しみ方	
	11:00～12:20	実技	中級・上級者のランニング指導 (昼食)	
1日目午後	13:20～14:40	実技	初心・初級者のランニング指導	吉岡利貢 岡田英孝 川原貴
	15:00～16:10	講義	ランニングの科学・バイメカ系	
	16:20～17:30	〃	スポーツ医学・内科系	
1日目終了後	17:50～	交流会、意見交換会※		
2日目午前	9:10～10:20	講義	スポーツ医学・整形系	鳥居俊 伊藤静夫
	10:50～12:00	〃	ランニングの科学・生理系 (昼食)	
	2日目午後	13:00～14:10	講義	
14:50～15:40			確認試験	
2日間終了後	16:00～	今後の案内、閉講式		