

ランニング学会認定

## 2011年度第2回ランニング指導員養成講習会

以下の通り、第2回目のランニング指導員講習会を開催いたします。

- 開催日時： 1日目 平成24年2月11日(土・祝) 9:00~17:30 頃迄  
2日目 平成24年2月12日(日) 9:00~16:00 頃迄
- 会場：大阪学院大学 2号館 地下1階 <http://www.osaka-gu.ac.jp>
- 講習内容：ランニング科学全般に関わる講義と実技

日	時間		内容	講師
1日目	9:00~9:30		開講式、オリエンテーション	
	9:30~10:40	講義	ランニングの科学・バイメカ系	榎本靖士
	10:55~12:05	講義	スポーツ医学・整形系	鳥居俊
		(昼食)		
	13:05~14:15	実技	初心・初級者の指導(強度管理を中心に)	佐藤光子
	14:35~15:45	講義	スポーツ医学・内科系	川原貴
	16:00~17:10	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論	藤牧利昭
	17:40~		交流会、意見交換会「そば辰」	
2日目	9:10~10:20	講義	ランニングの楽しさ、楽しみ方	山西哲郎
	10:35~11:45	講義	ランニングの科学・生理系	豊岡示朗
		(昼食)		
	12:45~13:55	実技	中級・上級者の指導(動きづくりを中心に)	山内 武
	14:10~14:30		全体のまとめ・確認	藤牧利昭
	14:45~15:45		確認試験	
	15:50~		今後の案内、閉講式	

※実技は運動できる服装のこと。

- 参加資格：
  - ランニング学会会員
  - ランニング学会主催のクラブの指導者で、クラブ代表の推薦を受けた方
  - ランニングクラブ指導に携わる方で、ランニング学会入会希望の方
- 参加費：
  - ランニング学会会員の方 10,000円
  - ランニング学会会員以外の方 16,000円(参考：ランニング学会入会金1,000円、年会費5000円)
- 定員：50名
- お申し込み：平成24年1月15日(日)締め切り  
申込先：ランニング学会事務局 [office@e-running.net](mailto:office@e-running.net)
- お問い合わせ：  
講習全般について  
ランニング学会事務局 [office@e-running.net](mailto:office@e-running.net)  
会場関係  
講習会事務局・山内 武(大阪学院大学)  
[yamauchi@ogu.ac.jp](mailto:yamauchi@ogu.ac.jp)